



## Recomendaciones Para el estudiantado:

- \*El alumnado tiene derecho a que se respete su integridad.
- \*Las relaciones deben de ser igualitarias, no de prepotencia ni de dominio o sumisión
- \*Los espectadores deben de mostrar una actitud de interés y empatía por la víctima.



## Para las víctimas del bullying: Sugíerales que:

- \*Intentar no mostrar miedo o disgusto
- \*Contestar con humor a las burlas
- \*Evitar responder con ataques

## Directorio

Lic. Ricardo Duarte Jáquez  
Rector

M.C. David Ramírez Perea  
Secretario General

Mtro. Manuel Loera de la Rosa  
Secretario Académico

Mtro. Ángel Gómez  
Director General de Planeación y DI

Mtra. María de Lourdes Ampudia Rueda  
Coordinadora Comité Equidad de Género UACJ

## Representantes del CMEG-UACJ

Instituto de Ciencias Sociales y Administración  
Dra. Consuelo Pequeño Rodríguez  
Coordinadora Biblioteca Central

Instituto de Ciencias Biomédicas  
Mtro. Antonio Muñoz Bernal  
Coordinación de Extensión

Instituto Ingeniería y Tecnología  
Mtro. Juan Hernández  
Coordinación de Extensión

Instituto de Arquitectura Diseño y Arte  
Mtra. Blanca Patricia Nevárez Mendoza  
COBE

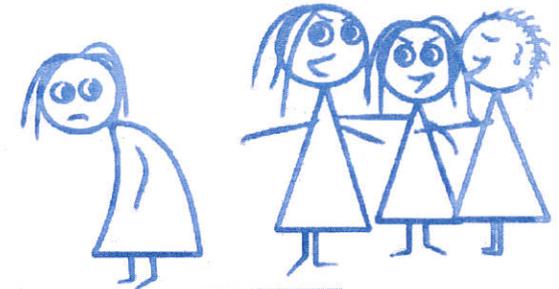
Ciudad Universitaria  
Mtra. Blanca Guadalupe de la Torre Cadena  
COBE



Universidad Autónoma de  
Ciudad Juárez

a través del

Comité de Equidad de Género  
(CMEG-UACJ)



# ¿Sabes que es el Bullying?



## ¿Qué es el bullying?

Es el maltrato físico y/o psicológico deliberado y constante que recibe una persona por parte de otro(a).

### Características principales del bullying:

- \*Comportamiento violento
- \*La relación agresor (a) -víctima se caracteriza por un desequilibrio de: edad, poder, fuerza física, habilidades sociales, discapacidad, condición socioeconómica
- \*Se produce entre iguales
- \*Actos que tienen la intención de dañar

### Bullying por género:

- \*En el hombre su forma frecuente de expresión es: la agresión física y verbal.
- \*En la mujer su manifestación es más indirecta, provoca el aislamiento de la víctima o exclusión social.

### Escenarios más frecuentes donde se presenta:

- \*Aulas, pasillos, baños, vestidores,
- \*Trayectos a la escuela y a la casa
- \*Cambios de clase.



### Causas que generan conductas agresivas y violentas

(no son una regla pero si son detonantes importantes)

- \*Baja tolerancia
- \*Estrés
- \*Falta de afecto y cuidado
- \*Fracaso escolar
- \*Maltrato físico y/o psicológico en el hogar
- \*Uso de sustancias adictivas, alcohol u otras drogas en la familia
- \*Cultura machista o dominante en el hogar (Violencia familiar)
- \*Exaltación de modelos duros e imperantes en la familia y en la sociedad.



### Manifestaciones del bullying

- \*Físicas: pegar, empujar, patear y agredir con objetos
- \*Verbales: insultos, apodos
- \*Psicológicas: reirse de la otra persona, ignorar, amenazar, rumores, enviar notas, gestos amenazantes
- \*Sociales: aislar a la víctima, obligarlo a hacer cosas que no quiere, esconder, robar o dañar sus pertenencias.

### Actores involucrados en el bullying

- \*Víctima
- \*Agresor
- \*Espectador



### Recomendaciones:

- \*Tomar conciencia del problema
- \*Informar y/o denunciar en la instancia universitaria  
(COBE, Defensoría de los Derechos Universitarios)



### Liga de la defensoría

<http://www.uacj.mx/ddu/paginas/defensor%c3%aDadelosderechosuniversitarios.aspx>